

1回から参加できます

令和3年度埼玉県NPO活動促進助成事業  
浦和競馬SDGsプロジェクト～働きがい推進支援事業～

全4回

## 女性のための プチ起業セミナー

～多様な働き方を知る・聞く・学ぶ～



参加無料

起業に興味がある、好きなことを仕事にしたい、自分のペースで働きたい、自分らしい多様な働き方を実践している人から話を聞いてみませんか。興味はあるけど何からはじめたらよいかわからない、そんな方を応援するセミナーです。

こんなかたに

- プチ起業や在宅ワークなどに興味がある方
- すでにビジネスプランをお持ちの方
- 好きなコトや得意なコトを活かして仕事にしたい方
- 活動をはじめて3年以内の方 など

各回20名 会場：上尾市プラザ22（上尾市谷津2-1-50）

1	2	3	4
10/21 2021 10:00～12:00 木	11/8 2021 10:00～12:00 月	12/10 2021 10:00～12:00 金	1/14 2022 10:00～12:00 金
はじめてのプチ起業 自分らしいシゴトの始め方	選ばれる在宅ワーカーに なるためのちょとしたコツ	コネなし、知識なし、人脈なしでも大丈夫！ 即実践！お教室業のはじめかた	在宅ワークはじめ方セミナー 時間と場所を選ばない働き方
講師 NPO法人マミング 代表理事市倉育江	講師 Four D's(フォーディーズ) 代表理事 群見知子	講師 NPO法人マミング 代表理事 笠倉さつき	講師 (株)フォレスト経営 代表取締役/小企業診断士 森尚子
活動を見てみよう！ ハンドメイド作家 櫻浦里佳子さん エステサロン経営 福本香乃さん	活動を見てみよう！ グラフィックデザイナー 川口明日香さん ライター・WEBメディア運営 鈴木淳子さん	活動を見てみよう！ ハンドメイド作家 池田知美さん 整理収納アドバイザー おのよりこさん	活動を見てみよう！ クリエイティブデザイナー 田中ゆう子さん 在宅ワーカー兼ハンドメイド作家 山崎美絵さん

※1回からお好きな回にご参加いただけます。複数回参加もOKです。感染状況によってはオンラインに切り替えて開催いたします。

託児無料

お子様先着4名まで  
月齢6か月以上  
ご希望の方は、お申し込み時にその旨をお伝えください。

参加者様へお願い

- 参加の際はマスクの着用・アルコールでの手指消毒等にご協力ください。
- 咳・37.3度以上の熱・体調不良等ある場合には参加を見送らせてください。
- ご自身が濃厚接触者の場合、ご家族に発熱症状のある場合も同様に参加の見送りをさせていただきます。



希望者個別相談あり  
セミナー後、各回先着4名まで

こちらのQRコードからどうぞ



## 「自分らしく輝く」女性の多様な働き方提案事業

### ●開催の背景

埼玉県では主婦のプチ起業などが全国的に見ても多く、出産育児を機に前職を退職、その後短期間で子育てしながらでも取得できる資格を活用して自宅教室や自宅サロンなどを営む女性も多い。また近年では、正社員などであっても副業として週末などを利用して活動を行う女性が増えている現状にある。

また、コロナ禍で家族の生活や環境がかわった方も多く、家族の一員として自分自身の働き方を深く考える女性が多い。

◇この事業を通し、

- ・新しい働き方の提案
  - ・創業・起業する女性を増やすこと
  - ・事業の継続
  - ・前向きで明るい女性を増やすこと
- に寄与したいと考えている

# 「自分らしく輝く」女性の多様な働き方提案事業

10/21 (木)

はじめてのプチ起業 自分らしいシゴトの始め方

講師

NPO法人マミング 代表理事 市倉育江

ロールモデル

ハンドメイド作家 檜浦里佳子さん

エステサロン経営 福本香乃さん



11/8 (月)

「選ばれる在宅ワーカーになるためのちょっとしたコツ」

講師：

Four D's (フォーディーズ) 畔見知子

ロールモデル：

グラフィックデザイナー 川口明日香さん

ライター・WEBメディア運営 鈴木淳子さん

# 「自分らしく輝く」女性の多様な働き方提案事業

12/10 (金)

「即実践！お教室業のはじめかた」

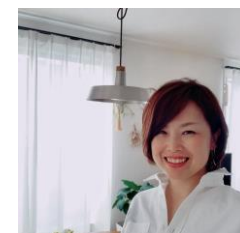
講師：

Co-chat 笠倉さつき

ロールモデル：

ハンドメイド作家 池田知美さん

整理収納アドバイザー おおのよりこさん



1/14 (金)

在宅ワークはじめ方セミナー

講師：

(株)フォレスタ経営

代表取締役・中小企業診断士 森 尚子

ロールモデル：

クリエイティブデザイナー 田中ゆう子さん

在宅ワーカー兼ハンドメイド作家 山崎美絵さん

# 「自分らしく輝く」女性の多様な働き方提案事業

参加人数・参加者アンケート

	参加	とても良かった	良かった	回答なし
10/21 (木) はじめてのプチ 起業 自分らし いシゴトの始め 方	17名 /20名申込	15	1	1
11/8 (月) 「選ばれる在宅 ワーカーになる ためのちょっと したコツ」	15名 /20名申込	11	2	2
12/10 (金) 「即実践！お教 室業のはじめか た」	17名 /20名申込	15	1	1
1/14 (金) 在宅ワークはじ め方セミナー	12名 /15名申込	10	2	0



## 【アンケート回答 一部抜粋】

- 自分で出来ること、得意なコトで仕事をしていきたいと思える講座でした
- 育休中にテレワークの働き方がしたいと思い参加しました。準備や心構え、一步の勇気をもらえました。
- 漠然と抱えていた不安が少し晴れた気がします。お話を参考に始める前に悩まず出来ることから実行してみたいと思います。
- 講師のみなさんがとてもイキイキしていて、楽しんでお仕事をされているのが伝わり希望が持てました
- 興味がから参加しましたが、やりたいことを実現するのは非現実的化と思っていましたが、できることからやってみたいという気持ちになりました
- 意外と最初はハードルが高くないと思えることができました。大切なのはその後の進め方なので、まず初めて見ようと思います。
- 先生方のお話を聞いて、私はやれることがあるのにまだやっていないと勇気をもらいました。自分にあったビジネスを考えていけるようこれからやっていきたいです。
- まずは家を片付けて土台をしっかり作りたいと思いました。私も選ばれる人になれるよう頑張ります