

## 活動計画書

法人名	特定非営利活動法人 みんなで元気				
活動名	わこう銀色プロジェクト				
活動期間	令和6年6月15日 ~ 令和7年2月15日				
申請活動区分・分野	活動区分名	○ SDGs推進活動助成		自立促進活動助成	
	分野名	人間	豊かさ	地球	平和
					○ パートナーシップ

## 1. 申請する活動の目的

<200字程度> 申請する活動により解決を図る地域課題、社会課題

- ①和光市が課題としている「雑紙を分別して資源ゴミとして出す」並びに「燃やすゴミの削減」を推進する。
- ②高齢者が、元気で自立した生活が送れるよう、フレイル予防並びに介護予防の機会を作る。
- ③地域の中で誰もが安心安全な暮らしが長く続けられるよう世代間交流の機会を作り、高齢者の孤立を防ぐ。

(以下の理由は①②③について、番号をリンクさせて記述しています)

<200字程度> 上記の課題に対し、申請する活動が必要となる理由

- ①和光市は、雑紙の分別や燃やすゴミの削減がなかなか進んでいない現状があるため、環境に対して関心を持つ事や、出来る事から実践する事等を年代を超えて市民同士で繋がりながら一緒に取り組む事が必要である。
- ②高齢者が課題解決の担い手となる事を、無理のない社会参加や健康維持に繋げる。
- ③地域の中でサポートし合える関係を作る為に、様々な世代が交流し、お互いの距離を縮め、理解し合う機会を何度も作る必要がある。

## 2. 申請する活動の内容

<200字程度> 申請する活動の概要

- 継続的に高齢化が進む団地集会所で「銀プロサロン」を開催し一緒にゴミ袋作成する。地域の居場所や介護予防としての役割も担う。
- サロンや自宅で作成したごみ袋は、図書館の「銀プロコーナー」に設置(毎週)する他、イベント等でも配布し、市民に活用してもらう。
- 世代間交流では課題を共有し、高齢者のできる事を活かしてゴミ袋の作り方をレクチャーしたり、ゴミに関するゲームや環境に配慮した絵本の読み聞かせ等を行う。

<b>&lt;200字程度&gt;</b> 申請する活動の目的を達成するための実施体制、他団体等との連携
●ごみ袋の利用に関しては、既に環境課より許可を得ており、今後も活動に向けてアドバイスを頂く。
●長寿あんしん課や地域包括支援センターとも連携し、情報交換や銀プロサロンの紹介、成果物の配架等の協力をお願いする。
●和光市社会福祉協議会と連携し、子供達や子育て世代との交流の機会を作る。
●有資格者2名 無資格スタッフ2名で実施し、総括責任・経理担当・連絡責任は1名、現場責任は2名、広報担当2名で担う。

<b>&lt;200字程度&gt;</b> 申請する活動の目的を達成するための助成金の活用方法
●「銀プロサロン」を継続して実施する西大和団地集会所は、利用する際に利用料が発生する為、賃貸料として活用したい。
●サロンの準備や運営、関係機関との企画調整、情報の発信、作成等で活動するスタッフの人件費として活用したい。
●ゴミ袋作成時に使う糊、世代間交流や情報発信等に必要文具を購入する為、消耗品費として活用したい。
●移動手段として車を使用する頻度が高い為、ガソリン代を消耗品費として活用したい。

### 3. 申請する活動の計画

<b>&lt;200字程度&gt;</b> 申請する活動の目的を達成するための事業計画
●高齢化が進む西大和団地集会所で継続的に銀プロサロンを実施し、課題解決の拠点として活用すると同時に地域住民の居場所や介護予防の場としての役割も担う。
●市民が多く集まる祭りや自主イベント等での情報発信やゴミ袋の配布等を通じて、課題解決に向けた啓発活動を行う。
●ごみの捨て方や環境等について同じテーマで共に考える機会を作り、自分達にできるSDGsの取り組み等を提案しながら、子供達や子育て世代と繋がる。

具体的な計画				
活動の名称	実施時期	実施場所	活動の種類	活動の内容
銀プロサロン (2回/月開催)	2024/6/15~2025/2/15	西大和団地集会所	その他	ゴミ袋作成 口腔ケア等の介護予防の取り組み
銀プロコーナー (1回/週 成果物配架)	〃	和光市本町図書館	その他	ゴミ袋無料配布 ゴミに関する情報発信
わこらぼ祭り「ゴミ袋作りワークショップ」	2024/5/25	和光市市役所	イベント	ゴミ袋作り体験 ゴミに関する情報発信
子供向け講座「ゴミがつなげるSDGs」	2024/8頃	調整中	イベント	高齢者によるゴミ袋作り方講座 ゲーム 情報発信 他
団体主催「みんなで小さな美術館」	2024/11頃	和光市中央公民館	イベント	ゴミ袋無料配布 ゴミに関する情報発信
子供向け講座「ゴミがつなげるSDGs」	2024/12頃	調整中	イベント	高齢者によるゴミ袋作り方講座 ゲーム 情報発信 他

## 4. 申請する活動の効果

### <200字程度> 申請する活動の効果

- 「雑紙の分別」や「ゴミの削減」を繰り返し発信する事で、何故それが必要なのかを共に考えたり、その先に繋がる環境の事や誰もが暮らしやすい将来についても目を向けられるようになり、「今、自分達に出来る事は何？」を意識した行動が起こせるようになる。
- 高齢者が課題解決の一助を担う事で、必要とされる存在となり、様々な世代がサポートし合える関係性を地域の中にする事ができる。
- 高齢者が、安心して自立した生活が続けられる。

### <200字程度> 申請する活動の効果を得るために、申請者の特徴や強みをどのように生かすか

団体としての規模は小さいが、10年以上の地域活動実績があり、時には提案も行いながら必要とされている課題に取り組んできた経験を活かして、今回申請する活動についても、これまで以上に現場の声や現状にしっかり向き合い、和光市、社会福祉協議会、市内の活動団体、社会資源等と連携し、様々な年代の多くの市民を巻き込みながら協力者を増やし、目的に対して、どの様に進めるか、何が出来るかを考えて取り組んでいきたい。

### <各項目100字程度> SDGsの17の目標に対する活動の効果(最大3個まで記入可)

1	目標名	12 つくる責任つかう責任	←17の選択肢から選択する
	効果	何気なく捨てている物が、環境にどう影響を及ぼすのかを知る事で、その使い方や捨て方について考える機会が生まれる。 更に、きっかけを作って一緒に取り組む事で、つかう責任を意識した行動に繋がる。	
2	目標名	17 パートナリーシップで目標を達成しよう	←17の選択肢から選択する
	効果	夫々の機関が備えている専門的な知識や経験、社会的信頼性、資源、柔軟なアイデアや対応力等がマッチングされる事で、目標に向けて、的確な視点で幅広くスピーディに活動する事ができる。	
3	目標名		←17の選択肢から選択する
	効果		

## 5. 活動の継続・発展について

### <200字程度> 活動を継続的に行うための課題、活動の継続性を高める方法、活動を発展させるための取組はどのようなものか

市民の関心を高める事、自分事として捉えてもらう事、意識や習慣を変えて行動してもらう事などを、人と関わりながら進める為には地道な活動の積み重ねが必要であり、その原動力としても協力者や理解者を更に増やしたいと考えている。また、一方的な押し付けではなく、自発的な取り組みへと繋がるような様々なアイデアやアプローチの仕方について、団体自身が学ぶ機会を持つ事も活動を継続させる為には必要だと考えている。

## 活動収支予算書

法人名 特定非営利活動法人 みんなで元気  
活動名 わこう銀色プロジェクト

1.収入の部		266,722 円	
項目	予算額(円)	積算・内訳等	
a.助成金交付申請額	240,000	※千円未満切り捨て	
b.自己資金	26,722		
	26,722	←自己資金のみ直接金額を入力する	
c.活動実施による収入等	0	数値	単位 × 数値 単位 × 数値 単位
	0		×
	0		×
	0		×
	0		×
	0		×
d.その他	0	数値	単位 × 数値 単位 × 数値 単位
	0		×
	0		×
	0		×
	0		×

2.支出の部		266,722 円	
項目	予算額(円)	積算・内訳等	
a.会場費	10,800	数値	単位 × 数値 単位 × 数値 単位
銀プロサロン 西大和団地集会所	10,800	900 円	× 12 回 ×
	0		×
	0		×
	0		×
	0		×

b.通信運搬費		0	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
c.旅費交通費		0	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
d.消耗品費		129,922	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
ガソリン代(和光市図書館の配架・打ち合わせ・銀プロサロン実施の移動など)		15,120	189	円	×	10	ℓ	×	8	ヵ月
インクカートリッジ 黒		10,527	3,509	円	×	3	個	×		
インクカートリッジ 赤		6,138	3,069	円	×	2	個	×		
インクカートリッジ 青		6,138	3,069	円	×	2	個	×		
インクカートリッジ 黄		6,138	3,069	円	×	2	個	×		
アラビック糊 ゴミ袋作成用 詰め替え用 400ml		64,800	810	円	×	80	個	×		
アラビック糊 ゴミ袋作成用 50ml		9,850	197	円	×	50	個	×		
マジック		1,175	1,175	円	×	1	ケース	×		
コピー用紙 A4		696	348	円	×	2	袋	×		
子供向け講座 ゲーム用 色画用紙		1,100	110	円	×	10	袋	×		
スタンプ台(わこう銀プロ ハンコ押印用)		2,940	980	円	×	3	個	×		
スタンプ台補充用インク		4,788	798	円	×	6	個	×		
カッターナイフ		512	128	円	×	4	個	×		
		0			×			×		
		0			×			×		
e.備品費		0	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		
		0			×			×		

