

## 活動計画書

法人名	NPO法人 ラパン				
活動名	健康で文化的な生活を送るための体験学習事業				
活動期間	令和6年6月15日 ~ 令和7年2月15日				
申請活動区分・分野	活動区分名	<input type="radio"/> SDGs推進活動助成	自立促進活動助成		
	分野名	<input type="radio"/> 人間	<input type="radio"/> 豊かさ	<input type="radio"/> 地球	平和 <input type="radio"/> パートナーシップ

## 1. 申請する活動の目的

<200字程度> 申請する活動により解決を図る地域課題、社会課題

NPO法人ラパン(以下:ラパン)は、誰もが健康的で文化的な生活を楽しめるようになるための活動に取り組んでいます。

しかし、残念ながら現在の日本の相対的貧困率は15.4%となっており、文化的な生活を楽しむ余裕が無くなっているのが現状です。

そのためラパンは、体験型学習イベントを中心に多様なプログラムを低価格で提供し、相対的貧困世帯であっても経済的な理由で文化的な生活を諦めることがない様にこの社会課題に取り組んでいます。

(日本の相対的貧困率の出典/厚生労働省「国民生活基礎調査(2023年7月)」より)

<200字程度> 上記の課題に対し、申請する活動が必要となる理由

「毎日の生活に追われて見失われている健康で文化的な生活」という社会課題は、人の心を疲弊させてしまい、人としての幸せから隔たりを感じさせます。

人は、衣食住が満たされ、経済的に余裕があったとしても、幸せを感じられるとは限りません。

反対に経済的に余裕が無くても、心が健やかであれば幸せと感ずることもあります。

だからこそ私たちは、地域社会に学ぶ機会と喜びを提供し、心の豊かさを取り戻すことで

誰もが文化的で健康的な生活を送れる様に、この課題を解決するための活動を行う必要があると考えています。

## 2. 申請する活動の内容

<200字程度> 申請する活動の概要

1. 体験型学習イベント/本物の化石や鉱石を用いて知的好奇心を刺激することで、科学への興味を促します。

2. 水泳教室(サークル活動)/水中での活動は、浮力により関節への負担を軽減させることから、年齢に関係なく身体を動かし、身体機能と体力の向上を図ります。

3. 趣味のワークショップ/お花やキルト、真珠やパワーストーンを使って、お部屋の装飾品やアクセサリを作ります。

4. 他の非営利活動団体との協働活動/ラパンの得意とする企画制作力を活かして、他の団体の主催するイベントに既存プログラムの提供や新企画の制作協力を行います。

**<200字程度>** 申請する活動の目的を達成するための実施体制、他団体等との連携

ラパンは、自分がこれまで仕事や趣味によって得た知識や技術、経験を地域社会に貢献したいという人たちが集まって発足した団体です。

社員それぞれが異なったコミュニティやネットワークを持っていることから、様々な情報を現場にフィールドバックすることが大きな特徴の1つです。

さらに令和6年度からは、越谷市市民活動支援センターに登録したことから、市内で活動する他の団体との交流も始まり、令和6年3月には越谷市市民活動支援センターの主催する協働企画に参加しました。また、草加市で活動されているNPO法人今様草加宿にも多くの企画を提供しイベントを開催しています。

**<200字程度>** 申請する活動の目的を達成するための助成金の活用方法

この度申請する助成金は、ラパンを知ってもらうための広報活動や営業活動、イベントで使用する会場費や消耗品、スタッフや外部講師にかかる経費、およびホームページの運営費や新しい企画の制作費に活用させていただきます。

特に、ラパンは活動を始めてから2年目であるため、未だラパンの認知度は低く、イベント開催の情報が周知徹底出来ておりません。

この問題を解決するために、これまで予算の都合上叶わなかった地域各戸へのポスティングやホームページの改良を行ない、ラパンの情報拡散に勤めます。

### 3. 申請する活動の計画

**<200字程度>** 申請する活動の目的を達成するための事業計画

1. 自作のため、運営側の都合優先であったホームページを見直して、ホームページ制作会社の力を借りて一般の方が使い易いホームページとなる様にリニューアルします。
2. ラパンの活動を広く知ってもらうためのチラシ制作部数を増やし、広範囲でのポスティングを外注します。
3. ラパンの提供するプログラムは、全て好評価であり、参加者のリピート率も高い傾向が見られます。この好評価を活用するためスタンプカードの導入を行ないます。
4. 参加者の声から、まだ私たちが気付いていないニーズを掘り起こし、新規プログラムの開発を行ないます。

#### 具体的な計画

活動の名称	実施時期	実施場所	活動の種類	活動の内容
チラシ制作	6月、9月、12月	越谷市、草加市	広報	チラシ制作部数を増やし、業者にポスティングを依頼します
ホームページのバージョンアップ	7月～9月	NPO法人ラパン事務所	広報	自作のホームページを元に、専門業者へリニューアルを依頼します
スタンプカードの導入	6月	NPO法人ラパン事務所	その他	イベント参加者に対してスタンプカードを発行します
化石の発掘体験	6月30日	今様草加宿	イベント	福島県いわき市から譲りうけた石を使って化石の発掘体験を行います
水泳サークル活動	2024年6月～2025年2月	吉川市民プール	イベント	毎月1～2回程度、水泳の練習会を開催し身体機能と体力の向上を図ります
化石のキャストモデルを作ろう	7月28日	今様草加宿	イベント	本物の化石を使って、博物館などで行われている作業の意味を勉強します
ハーバリウム教室(ハロウィーンVer.)	10月20日	越谷市市民活動支援センター	イベント	ハロウィーン向けのハーバリウム教室です
石コロで遊ぼう(パワーストーンアクセサリ)	12月15日	越谷市市民活動支援センター	イベント	「石」をテーマに科学のお話をして、お土産にパワーストーンのプレスレットを作ります
真珠のワークショップ	2月11日	越谷市市民活動支援センター	イベント	英虞湾さんのアコヤ貝を使って真珠について学び、アクセサリを作ります

## 4. 申請する活動の効果

### <200字程度> 申請する活動の効果

魅力的な内容の体験学習へ参加することで、学習への興味を啓発し、自ら学ぶことの楽しさを訴求します。  
また、イベントの体験作業に集中することは、日頃のストレスから解放されて、心のリフレッシュ効果が得られます。  
そして、集中して作業を終えた後は、達成感や満足感から幸福感を得る効果があります。  
さらに非日常的な何かに集中することは、日常の仕事に戻った際に、創造性や生産性に好影響があるといわれています。

### <200字程度> 申請する活動の効果を得るために、申請者の特徴や強みをどのように生かすか

ラパンの社員は、様々な業種のメンバーがいるのと同時に様々な趣味のメンバーがいますので、提供出来る体験プログラムも多岐に渡っています。  
そして、企画会議を行なっていると、見逃してしまいそうな問題点であっても誰かが気づき、事前に対処することで社員の強みが活かされていると考えています。  
その結果、ラパンの提供しているイベントの内容が充実して顧客満足度が上がり、高いリピート率として反映されていると考えています。  
また、ラパンは幅広いプログラムを展開しているのが特徴の1であることから、他の団体が主宰するイベントに合わせたプログラムの提供が可能としており  
実際に、多くの団体からイベント協力の問い合わせをいただいております、多くの企画協力を行っています。

### <各項目100字程度> SDGsの17の目標に対する活動の効果(最大3個まで記入可)

1	目標名	3 すべての人に健康と福祉を	←17の選択肢から選択する
	効果	水泳を通じて身体を動かし、年齢に応じた身体機能と体力の向上を図ることで、病気や怪我を負うリスクが減り、医療費の削減の効果が期待できます。 また、一緒に水泳を練習することで共通体験のコミュニティが生まれ、心に張り合いをもたらす効果が得られます。	
2	目標名	4 質の高い教育をみんなに	←17の選択肢から選択する
	効果	イベントに参加することで科学についての知識欲を刺激され、漫然と暮らしている毎日の中にも、様々な不思議や誰かの工夫に囲まれていることに気付くことが出来ます。 知識欲を刺激され学ぶことの喜びを知ることにより、身の回りのことが今までとは違った角度から見られるようになり、勉強が楽しくなります。	
3	目標名	17 パートナースhipで目標を達成しよう	←17の選択肢から選択する
	効果	地域課題に長い間取り組んできた他の非営利活動団体の悩みは、イベントの企画力の弱さであったり、イベントの出し物のマンネリ化だったりしており 越谷市が主催するNPO団体の交流会の場で、他の団体から協働企画の相談を数多くいただき、その相談に応えた結果、互いに多くの気づきを得られました。	

## 5. 活動の継続・発展について

### <200字程度> 活動を継続的に行うための課題、活動の継続性を高める方法、活動を発展させるための取組はどのようなものか

活動を継続的に行うためには、地域の人から必要とされる団体であることは勿論のことですが、団体社員のモチベーションも大切な必要条件なことから  
この団体に所属する意義と価値を得られるようにし、社員個々の負担を必要以上に掛けない様にする必要があります。  
現在は、イベントの開催数が増えているため、参加者数の増加だけでなく、社員数の増加を図る工夫も必要であると考えています。  
そのためには、ラパンを多くの人に知ってもらう必要があり、広報活動の充実化も必要不可欠となっています。

## 活動収支予算書

法人名 NPO法人 ラパン

活動名 健康で文化的な生活を送るための体験学習事業

1.収入の部		693,714 円	
項目	予算額(円)	積算・内訳等	
<b>a.助成金交付申請額</b>	<b>474,000</b>	※千円未満切り捨て	
<b>b.自己資金</b>	<b>214</b>		
手掲げ金庫現金	214	←自己資金のみ直接金額を入力する	
<b>c.活動実施による収入等</b>	<b>219,500</b>	数値	単位 ×
本陣文化祭2024(化石の発掘体験)	15,000	1,000 円 ×	3 組 × 5 回転
本陣文化祭2024(フランス料理のシェフが作る本格ランチ)	50,000	1,000 円 ×	50 人 × 1 回
水泳活動(プール、海連習)	31,500	500 円 ×	9 人 × 7 回
化石のキャストモデルを作ろう、石コロで遊ぼう(パワーストーンアクセサリ)	48,000	1,200 円 ×	20 人 × 2 回
ハーバリウム教室、真珠のワークショップ	75,000	2,500 円 ×	15 人 × 2 回
<b>d.その他</b>	<b>0</b>	数値	単位 ×
本陣文化祭2024(泳がない水泳教室)	0	0 円 ×	20 人 × 1 回
	0		×
	0		×
	0		×

2.支出の部		693,714 円	
項目	予算額(円)	積算・内訳等	
<b>a.会場費</b>	<b>36,500</b>	数値	単位 ×
越谷市市民活動支援センター(ハーバリウム体験、パワーストーンのワークショップ、真珠のワークショップ)	3,000	1,000 円 ×	3 イベント ×
越谷市市民活動支援センター(企画会議利用、総会利用)	6,000	1,000 円 ×	6 会議 ×
今様草加宿(本字御文化祭2024)	12,000	12,000 円 ×	1 イベント ×
今様草加宿(化石のキャストモデルを作る)	3,000	3,000 円 ×	1 イベント ×
吉川市民プール(水泳教室)	12,500	2,500 円 ×	5 イベント ×

<b>b.通信運搬費</b>	<b>0</b>	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
<b>c.旅費交通費</b>	<b>91,000</b>	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
レンタカー(体験学習イベント×5回、プール×5、打合・営業×4回程度)	77,000	5,500	円	×	1	台	×	14	回
スタッフ自家用車(本陣文化祭2台、海連習1台×2)	12,000	3,000	円	×	4	台	×		
海連習駐車場代(稲毛海岸)	2,000	1,000	円	×	1	日	×	2	回
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
<b>d.消耗品費</b>	<b>193,807</b>	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
スイミングキャップ	9,600	9,600	円	×	1	式	×	1	回
防具3点、道具3点、標本ラベル、ボックスティッシュ、ゴミ袋等(化石の発掘体験)	13,180	13,180	円	×	1	式	×	1	回
型取用化石、型取用粘土、鑄造用石こう、鑄造用用具など(化石のキャストモデル)	13,000	13,000	円	×	1	式	×	1	回
イベント教材費など(ハーバリウム教室)	14,340	14,340	円	×	1	式	×	1	回
パワーストーンルース、テグス、オベロンゴム、他(パワーストーンワークショップ)	36,000	1,800	円	×	20	式	×	1	回
真珠入りアコヤ貝、パールドリル、瞬間接着材、他(真珠のワークショップ)	19,800	19,800	円	×	1	式	×	1	回
材料費(フランス料理のシェフが作る本格ランチ)	33,520	33,520	円	×	1	式	×	1	回
イベント用消毒液(詰め替え用 5ℓ1本)	4,735	4,735	円	×	1	本	×		
企画会議費(化石の発掘体験)／教材資料費(本番教材費の3人分を目安とする)	3,000	1,000	円	×	3	人分	×	1	回
企画会議費(フランス料理のシェフが作る本格ランチ)／試作食材費・メニュー候補各2食	24,000	12,000	円	×	2	人分	×	1	回
企画会議費(化石のキャストモデル)／、教材資料費(本番教材費の3人分を目安とする)	5,100	1,700	円	×	3	人分	×	1	回
企画会議費(ハーバリウム体験)／支教材資料費(本番教材費の3人分を目安とする)	2,532	844	円	×	3	人分	×	1	回
企画会議費(パワーストーンワークショップ)／、教材資料費(本番教材費の3人分を目安とする)	7,500	2,500	円	×	3	人分	×	1	回
企画会議費(真珠のワークショップ)／教材資料費(本番教材費の3人分を目安とする)	7,500	2,500	円	×	3	人分	×	1	回
	0			×			×		
<b>e.備品費</b>	<b>0</b>	数値	単位	×	数値	単位	×	数値	単位
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		
	0			×			×		

