

応援 明治安田「地元の応援募金」

はじめての子育てをひとりにしない
～共育プログラム～

はじめてママの 育ちあいカフェ 参加者募集！

同じ地域の
ママとつながって
安心できる
子育てを

はじめて子育てするママのための連続講座



対象

はじめて子育て
するママ
(生後2～6カ月頃)



会場

戸田市
福祉・保健
センター



日時(全4回 託児付き)

2026年 9月14日・28日 (全月曜日)
10月5日・19日
13:30～15:30



定員

10名



参加費

¥4,000-
¥1,000/1回



地域でつながり、
一緒に育つ喜びを

ありそうでなかった、
子どもが生まれてからの子育て学級

はじめての子育ては、
わからないことの連続
「これでいいのかな？」
そんな不安を、
一人で抱えていませんか？

子育ての正解を探すより、
あなたらしい子育てを
一緒に見つけませんか？

同じ地域で、同じように
子育てを頑張るママたちと、
学び、話し、つながる時間です。



参加したママたちの声



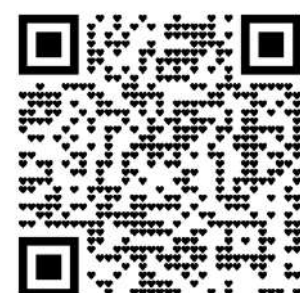
これから先も会いたいと思える
ママ友に出会えたことが
本当に良かった

ストレス発散にもなって、
子どもとお出かけするのも
怖くなくなった



みんなもがんばってる！
ひとりじゃないと思えて
育児に対して前向きになれた

お申込みフォーム



笑顔つながる 寄附プロジェクト

埼玉県NPO基金

埼玉県特定非営利活動促進基金

主催 NPO法人ふうせん
共催 戸田市

お申込み
お問い合わせ

右記QRコードからお申込みください

お問い合わせはNPO法人ふうせんにメールでお願いします



warabifusen@gmail.com

この事業は令和8年度埼玉県NPO基金の助成（応援明治安田「地元の応援募金」）により実施しています