

法人名 特定非営利活動法人 MiKOねっと

事業計画書

事業名	地域の子どもとつながる「おじいちゃんおばあちゃんの生きがい講座」MiKO・マルシェ 事業
種類	(1) SDGs 推進事業 ( 人間 豊かさ 地球 平和 パートナシップ ) (2) 自立促進事業 ( 人間 豊かさ 地球 平和 パートナシップ )
1. 事業の目的	<p>MiKOねっとは、子どもたちの豊かな成長を願い、あらゆる年齢層の子どもたちが子ども時代を安心・安全に過ごせる地域・まちをつくることを目指して活動してきました。特に近年は、地域の少子高齢化という状況に対応し、乳幼児の子育て広場、小学生の放課後子ども広場、高齢者のつどう場づくりに力を入れています。</p> <p>MiKOねっとの事務所のある「みさと団地」は日本で2番目に大きなURの団地で少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者も多いです。団地に住む高齢者がいきいきと暮らせるために、65才以上の方々の集う場をつくり、そこで目的を持って取り組める事業を行います。</p> <p>そして、その事業の成果を持って、近隣の保育園やつどいの広場を訪問し、地域の乳幼児たちと交流します。また、コロナ禍の中で接触が少なくても小学生との交流ができる方法として、小学生と高齢者が一緒に「ガーデンレタスマックス」の種を植え栽培し、成長記録の発表会を行います。</p> <p>地域の子どもとの交流で、子どもから元気をもらい、生きがいが生まれると共に、地域の三世代・四世代交流が進み、地域の活性化を進めます。</p>

## 2. 事業の内容

### ◆事業内容

- (1) お手玉回し・コグニサイズ・コミュニケーションゲームなどで脳を活性化させ、健康増進を図る。
  - ・コグニサイズとは、脳と身体の動きを同時に行うエクササイズ
  - ・コミュニケーションゲームとは、仲間探しゲーム等々
- (2) 絵本を拡大し、シーティング布に模写し、絵付けをし、「布芝居」を作成する。(今年度の作品:「ピヨピヨおばあちゃんのうち」 (出版社に制作許諾済み))
- (3) 「布芝居」が完成したら、会場近隣の保育園、つどいの広場などに行って、読み聞かせ披露し、その他、コマ回しや皿回しで地域の幼児と高齢者が交流する。(4箇所予定)
- (4) 小学生と高齢者の交流を促進するために、「ガーデンレタスマックス」を種から栽培し、植え替え、育て、成長記録ノートをつけ、発表会を行う。

◆実施時期 令和4年7月1日～令和5年2月28日

### ◆一日のスケジュール

11:00～	健康増進タイム
11:30～	布芝居づくり
12:30～	おやつタイム
12:45～	布芝居づくり
14:30	終了

◆対象者 65才以上の方々、小学生、地域の子育て中の親子

◆場所: 三郷市みさと団地南集会所 (4-17、4-18)

◆参加見込人数 事業内容 (1～4) 高齢者 約20～25名  
事業内容 (4) 幼児・小学生 約30人  
保護者 約10人

◆外部の協力者など 近隣保育園、つどいの広場、高齢者サロン

<p>3. 実施計画</p>	<p>○準備 7/13 日までに、絵本の選定、拡大コピー、布（シーチング）を裁断し縫製する。</p> <p>○スケジュール</p> <table border="1" data-bbox="466 293 1319 857"> <thead> <tr> <th>時期</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月</td> <td>・準備（布芝居づくり） ・布芝居づくり（7/13、7/27）</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>・布芝居づくり（8/10、8/24）</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>・布芝居づくり（9/14、9/28） ・「ガーデンタスマックス」の種蒔き</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>・布芝居づくり（10/12、10/26） ・「ガーデンタスマックス」の植え替え</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>・布芝居づくり（11/9、11/30）</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>・布芝居づくり（12/14、12/28） ・「ガーデンタスマックス」の発表会</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>布芝居づくり（1/11、1/25）</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>布芝居披露（訪問）（4回・日程未定）</td> </tr> </tbody> </table> <p>○広報計画 実施会場の近隣（みさと団地南地区）にチラシを配布（2, 500枚）</p>	時期		7月	・準備（布芝居づくり） ・布芝居づくり（7/13、7/27）	8月	・布芝居づくり（8/10、8/24）	9月	・布芝居づくり（9/14、9/28） ・「ガーデンタスマックス」の種蒔き	10月	・布芝居づくり（10/12、10/26） ・「ガーデンタスマックス」の植え替え	11月	・布芝居づくり（11/9、11/30）	12月	・布芝居づくり（12/14、12/28） ・「ガーデンタスマックス」の発表会	1月	布芝居づくり（1/11、1/25）	2月	布芝居披露（訪問）（4回・日程未定）
時期																			
7月	・準備（布芝居づくり） ・布芝居づくり（7/13、7/27）																		
8月	・布芝居づくり（8/10、8/24）																		
9月	・布芝居づくり（9/14、9/28） ・「ガーデンタスマックス」の種蒔き																		
10月	・布芝居づくり（10/12、10/26） ・「ガーデンタスマックス」の植え替え																		
11月	・布芝居づくり（11/9、11/30）																		
12月	・布芝居づくり（12/14、12/28） ・「ガーデンタスマックス」の発表会																		
1月	布芝居づくり（1/11、1/25）																		
2月	布芝居披露（訪問）（4回・日程未定）																		
<p>4. 実施体制</p>	<p>統括責任者：工藤トモ      連絡責任者：工藤トモ 現場責任者：橋爪恵子、加藤純子 会計責任者：大竹美佐子      広報責任者：西脇紀子</p>																		
<p>5. 事業の効果</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康増進エクササイズやコミュニケーションゲームなどで、脳や身体が活性化されます。</li> <li>・高齢者同士の交流の場ができ、毎日の生活に潤いが生じます。</li> <li>・高齢者が自分たちで絵本を拡大模写し、布芝居を作り上げ、完成したら地元の保育園やつどいの広場を訪問・披露し、子どもと交流することは、子どもたちにも喜んでもらい、「自分も社会の役に立っている」と参加者自身が実感でき、明日を生きるエネルギーが湧き、高齢者が「自己肯定」できるととてもよい方法だと思います。</li> <li>・地域の高齢者と乳幼児やその保護者、小学生との交流は、地域社会を活性化させ、ゆとりをもたらし、豊かな地域社会づくりの一助となります。</li> </ul>																		