

事業実施報告書

法人名 特定非営利活動法人MiKOねっと

事業名	地域の子どもとつながる「おじいちゃんおばあちゃんの生きがい講座」MiKO・マルシェ
助成事業の種類	SDGs推進事業・人間分野
1. 事業の目的	<p>MiKOねっとは、子どもたちの豊かな成長を願い、あらゆる年齢層の子どもたちが子ども時代を安心・安全に過ごせる地域・まちをつくることを目指して活動してきました。特に近年は、地域の少子高齢化という状況に対応し、乳幼児の子育て広場、小学生の放課後子ども広場、高齢者のつどう場づくりに力を入れています。</p> <p>MiKOねっとの事務所のある「みさと団地」は日本で2番目に大きなURの団地で少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者も多いです。団地に住む高齢者がいきいきと暮らせるために、65才以上の方々の集う場をつくり、そこで目的を持って取り組める事業を行います。</p> <p>そして、その事業の成果を持って、近隣の保育園やつどいの広場を訪問し、地域の乳幼児たちと交流します。また、コロナ禍の中で接触が少なくても小学生との交流ができる方法として、小学生と高齢者が一緒に「ガーデンレタスマックス」の種を植え栽培し、成長記録の発表会を行います。</p> <p>地域の子どもとの交流で、子どもから元気もらい、生きがい生まれると共に、地域の三世代・四世代交流が進み、地域の活性化を進めます。</p>
2. 事業で取り組んだ地域や社会の課題	<ul style="list-style-type: none">・ 地域の高齢者のつどいの場づくり・ 地域の乳幼児や子どもと高齢者の三世代交流の場づくり <p>交流の場づくりの方法として、絵本を拡大模写し、布にアクリル絵の具で絵付けし、「布芝居」を作成し、完成したら近隣の保育園などの子どもたちに披露し、地域の三世代交流の場をつくる。</p> <p>小学生と高齢者の交流の場として、「ガーデンレタスマックス」の栽培を一緒に行い、共通の体験を通して、成長記録の発表会を行い、交流をした。</p>

3. 取り組んだ事業の具体的な内容・実施結果

(1) 体操・ズボラ筋トレ・手話うたなどで脳を活性化させ、健康増進を図った。

(2) 絵本を拡大し、シーティング布に模写し、絵付けをし、「布芝居」を作成した。(今年度の作品:「ピヨピヨおばあちゃんのうち」)

(3) 布芝居が完成し、「作品を展示する布芝居美術館」&「布芝居の読み聞かせ」を近隣の保育園と、小学生、高齢者を招待し行った。(乳幼児の招待者はコロナ禍で、1 保育園のみだった。)

(4) 小学生と高齢者の交流を促進するために、「ガーデンレタスマックス」を種から栽培し、植え替えて育て、成長記録ノートをつけ、発表会を行った。

実施時期 令和4年7月1日～令和5年2月22日
全20回

対象者 65才以上の方々(講座参加者)
乳幼児、小学生、地域の子育て中の親子
地域の高齢者

場 所 三郷市みさと団地南集会所(4-17、4-18)

参加者数 講座参加者(高齢者) 延べ 238人、
スタッフ 80人
その他交流会参加者
大人 26人
子ども 97人
保護者 42人

一日のスケジュール

11:00～ 健康増進タイム
11:30～ 布芝居づくり
12:30～ おやつタイム
12:45～ 布芝居づくり
14:30 終了

	<p style="text-align: center;">スケジュール</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">時期</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月</td> <td>・準備（布芝居づくり） ・布芝居づくり（7/13、7/27）</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>・布芝居づくり（8/10、8/24）</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>・布芝居づくり（9/14、9/28） ・ガ-デルタミックスの種蒔き（9/25）</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>・布芝居づくり（10/12、10/26） ・ガ-デルタミックスの植え替え（10/23）</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>・布芝居づくり（11/9、11/30）</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>・ガ-デルタミックスの体験発表交流会（12/10） ・布芝居づくり（12/14）</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>・布芝居づくり（1/11、1/19、1/25）</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>・布芝居づくり（2/8、2/16） ・布芝居美術館&読み聞かせ（2/22）</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">広報実績について</p> <p>実施会場近隣(みさと団地南地区)にチラシを各戸配布(2,500枚)した。しかし、猛暑中の配布だったためか、チラシによる新規申し込み者は1名もなかった。</p> <p>その他、MiKOねっとの参加団体、会員を通してチラシを配布した。</p>	時期	内容	7月	・準備（布芝居づくり） ・布芝居づくり（7/13、7/27）	8月	・布芝居づくり（8/10、8/24）	9月	・布芝居づくり（9/14、9/28） ・ガ-デルタミックスの種蒔き（9/25）	10月	・布芝居づくり（10/12、10/26） ・ガ-デルタミックスの植え替え（10/23）	11月	・布芝居づくり（11/9、11/30）	12月	・ガ-デルタミックスの体験発表交流会（12/10） ・布芝居づくり（12/14）	1月	・布芝居づくり（1/11、1/19、1/25）	2月	・布芝居づくり（2/8、2/16） ・布芝居美術館&読み聞かせ（2/22）
時期	内容																		
7月	・準備（布芝居づくり） ・布芝居づくり（7/13、7/27）																		
8月	・布芝居づくり（8/10、8/24）																		
9月	・布芝居づくり（9/14、9/28） ・ガ-デルタミックスの種蒔き（9/25）																		
10月	・布芝居づくり（10/12、10/26） ・ガ-デルタミックスの植え替え（10/23）																		
11月	・布芝居づくり（11/9、11/30）																		
12月	・ガ-デルタミックスの体験発表交流会（12/10） ・布芝居づくり（12/14）																		
1月	・布芝居づくり（1/11、1/19、1/25）																		
2月	・布芝居づくり（2/8、2/16） ・布芝居美術館&読み聞かせ（2/22）																		
<p>4. 事業実施により達成した成果の具体的な内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体操、ズボラ筋トレ・手話うたなどで脳や身体が活性化された。 ・高齢者の参加者同士の交流が進んだ。 ・布芝居を完成させ、「布芝居美術館&読み聞かせ」を行うことにより、乳幼児・小学生と高齢者の交流が進んだ。 ・子どもたちとの交流は、布芝居を披露し、子どもたちに喜んでもらい、「自分たちも社会の役にたっている」と実感でき、明日を生きるエネルギーが湧き、高齢者が自分を「自己肯定」できる良い場になった。コロナ禍で3年間、保育園等を訪問・披露することができず、布芝居づくりに専念していたが、今年度は地域の方々に披露し、たくさんの子どもたちの笑顔に出会え、意識を実感した。 ・「ガ-デルタミックス」の栽培・成長記録発表会は、同じ体験を通しての交流会なので、幼児と高齢者が対等に話し合う場面が見られたり、また、ミックスの成長が思わしくない原因は何かなど、喧々ガクガク話合う、貴重な場になった。 																		

5. 費用面での工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・いただいた助成金を有効利用できるように、できるだけ、無駄のないように物品の購入にも留意しました。
6. 地域社会への還元について	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の「通いの場」の創設は、地域の高齢者にとって、一人で孤立しないためにも大切だと感じました。 ・「布芝居美術館&読み聞かせ」（2/22 実施）には、地域の保育園園児、乳幼児、小学生、保護者、地域の一般高齢者など 84 人が参加、総勢 101 人参加の盛大な会になりました。 ・地域の高齢者と乳幼児やその保護者、小学生との交流は、地域を構成している多世代の人々が一堂に会し、共通体験を通し共感し合えたことは、地域社会を活性化させ、ゆとりをもたらし、豊かな地域社会づくりに繋がったのではないかと思います。
7. 来年度以降どう事業を継続し発展させていくか	<ul style="list-style-type: none"> ・来年度も継続し、発展させていきます。 ・このような取り組みへの理解者を増やし、資金面でも協力を得たいと思います。 ・来年度は三郷市長寿いきがい課のサロン事業に申請中 ・講師、スタッフは、今年度と同じメンバーで行います。