

令和4年度 埼玉県NPO活動促進助成事業
SDGs推進事業・人間分野

法人名

特定非営利活動法人MiKOねっと

事業名

地域の子どもとつながる「おじいちゃんおばあちゃんの生きがい講座」MiKO・マルシェ

事業内容

地域の三世代・四世代交流の場づくりとして、
「生きがい講座」実施。（全20回）

1. 高齢者同士の交流。
 - ・心身の健康増進のための体操
 - ・布芝居づくり
2. 「布芝居美術館 & 読み聞かせ」を開催。
3. 小学生と高齢者の交流



布芝居づくり

ラジオ体操
手話歌「手のひらを太陽に」
ズボラ筋トレ



2022/10/12



布芝居美術館 & 読み聞かせ



ガーデンレタスマックス栽培 成果発表会

事業の成果

- 1 高齢者同士の交流・健康維持
- 2 布芝居作成と発表会
- 3 地域の子どもたちとの交流

今後に向けて

- 1 地域の子どもと高齢者の交流の推進
- 2 三郷市介護予防サロンの委嘱を申請中
- 3 現講師・スタッフで継続